

今日の給食

令和3年1月26日（火）
二十四節気④(大寒)
～2月3日まで



1.2歳児



本日のおやつ



動物ビスケット

- ☆ 野菜巻チキンロール
- ☆ 添え野菜（レタス、トマト）
- ☆ マカロニとミックスベジタブルのオーロラ和え
- ☆ かきたま汁

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
鶏肉、卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
いんげん、にんじん、ごぼう、レタス、
トマト、コーン、グリーンピース

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
お米、マカロニ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

（味噌汁・野菜スープ・中華スープ）

白のお皿
かつお節、さばの節、むしろあじの節、昆布、
酒、みりん、醤油、砂糖、塩、胡椒、
マヨネーズ、ケチャップ、白ワイン